

## **no oblides agafar...**

- L'esmorzar del dissabte
- Sac de dormir i aïllant (la manta és opcional)
- Borsa d'endreç: Pasta dentífrica, raspall, sabó...
- Tovalla xicoteta
- Plat i got (de plàstic o alumini) i coberts
- Fregall i sabó per escurar
- Roba d'abric (Una bona jaqueta o anorak, guants, gorro)
- Xandal (o qualsevol roba còmoda que abrigue)
- Pijama
- Calçat adequat per a la muntanya (No és precís que siguin botes, però si les tens, millor) i calcetins grossos
- Impermeable
- GORRA, CANTIMPLORA I LLINTERNA (amb piles de reserva)
- Panyoleta (si la tens)
- Fotocòpia de la cartilla de la Seguretat Social o similars (si no la tenim encara) i l'autorització

## **altres advertències**

- Se n'anem tan sols un parell de dies. No has de dur molta roba, sinó poca però que abrigue bé.
- És recomanable dur més d'uns pantalons llargs i un parell de calcetins de sobra.
- Pensa que si agafes una motxilla o borsa massa gran et costarà molt de transportar.
- És convenient que els més xicotets estiguen amb els pares a l'hora de fer la motxilla per tindre clar quina és la roba que s'emporten.
- No cal agafar molts diners (alguns eures solts).
- No es poden dur ganivets amb punta o navaixes.
- Està prohibit dur telèfons mòbils i videoconsols portàtils